

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

Presentación

En Dones Mentores - Emakume Mentoreak trabajamos desde un diagnóstico de necesidades no cubiertas, incorporando la mentoría entre mujeres a los procesos de salida de las violencias machistas. Creemos que el acompañamiento horizontal, basado en la experiencia vital compartida, es una herramienta clave de empoderamiento, restitución social y transformación comunitaria. Nuestro modelo nace y se sostiene gracias a las mujeres: el primer reconocimiento de nuestro trabajo siempre ha sido el de aquellas que deciden formarse como mentoras y poner su recorrido vital al servicio de otras mujeres.

A lo largo del año 2025, hemos reforzado la calidad de nuestro modelo, ampliado su despliegue territorial y profundizado en nuevas líneas de intervención que sitúan la mentoría social con perspectiva de género como una herramienta central frente a las violencias machistas, tanto en la atención como en la prevención y la restitución social.

Uno de los hitos de este año ha sido la obtención del Sello de Mentoría de Calidad de la Coordinadora de Mentoría Social, un reconocimiento que avala el rigor metodológico, el cuidado de los procesos y el impacto social de nuestro trabajo. Somos la primera entidad en España dedicada a mentoría como herramienta contra las violencias machistas que obtiene el Sello de Calidad.

Durante 2025 hemos seguido fortaleciendo nuestra colaboración con las administraciones públicas, consolidando proyectos de largo recorrido como el de Sant Feliu de Llobregat, avanzando en el despliegue del modelo en la red de Servicios de Intervención Especializada de Cataluña, y cerrando con éxito la Fase I del proyecto Dones Mentores - Emakume Mentoreak en Bilbao, que sienta las bases para la implementación futura de la mentoría en el programa municipal de atención a mujeres.

Asimismo, hemos finalizado proyectos como el de L'Hospitalet de Llobregat, financiado por el programa europeo CERV, y el proyecto piloto de mentoría sociolaboral en Santa Perpetua de Mogoda, que ha permitido adaptar nuestro modelo a nuevos contextos de intervención.

Paralelamente, hemos diseñado e iniciado nuevas líneas de trabajo, como la nueva fase del proyecto Red de Mentoras, que se centrará en el estudio y diseño de un modelo de prevención de las violencias machistas entre jóvenes en ámbito escolar, abriéndonos a nuevos contextos y retos sociales emergentes.

La formación se ha consolidado durante este año como un eje prioritario de nuestra actividad. A través de proyectos formativos dirigidos a profesionales de administraciones públicas, servicios especializados, entidades sociales, organizaciones sindicales y empresas, hemos querido contribuir a mejorar la calidad de la atención, prevenir la revictimización y fortalecer un ecosistema más humano, coordinado y feminista frente a las violencias machistas.

En 2025 también hemos reforzado nuestra labor de sensibilización participando en jornadas, encuentros públicos y espacios mediáticos que nos han permitido visibilizar la mentoría desde la experiencia de las propias mujeres, poniendo en el centro el vínculo, la reciprocidad y la capacidad de reconstrucción que crece del acompañamiento entre iguales.

Esta Memoria de Actividades 2025 recoge el trabajo desarrollado a lo largo del año, pero sobre todo, refleja un esfuerzo y compromiso colectivos: el de las mentoras y mentoradas, el del equipo profesional, el de las instituciones y entidades colaboradoras, y el de todas las personas que confían en nosotras y en la mentoría como herramienta de transformación social. Quiero agradecer de manera especial la implicación, la confianza y el compromiso de todas ellas.

Seguimos convencidas de que solo desde la cooperación, la participación y el reconocimiento de la experiencia de las mujeres podremos avanzar hacia una sociedad más justa, libre de violencias y con igualdad real.

Barcelona, enero 2026

Lores López, Directora

Dones Mentores - Emakume Mentoreak

DONES MENTORES - EMAKUME MENTOREAK (MUJERES MENTORAS)

QUIENES SOMOS

Dones Mentores - Emakume Mentoreak es una asociación sin ánimo de lucro que trabaja por la erradicación de las violencias machistas aplicando mentoría con perspectiva de género. Respondemos a la necesidad de un mayor y mejor acompañamiento a las mujeres en sus procesos de salida de las violencias machistas

Nuestra misión es reunir a mujeres y poner su experiencia como supervivientes-resilientes al servicio de otras mujeres en vulnerabilidad social por violencias machistas. Con este fin, construimos y apoyamos redes de mentoras especialmente formadas, que trabajan con las mentoradas en áreas de impacto social y en estrecha colaboración con la red de atención especializada local y supralocal.

Nuestro método se distingue por la colaboración y coordinación permanente entre los servicios de atención a la mujer, nuestro equipo y nuestra red de mentoras. Complementamos la intervención especializada hacia las violencias machistas, tanto en las fases de prevención y atención como en la restitución social. Lo hacemos desde un enfoque feminista, interseccional, promoviendo la participación social y la horizontalidad.

Dones Mentores - Emakume Mentoreak fue fundada en octubre de 2020 por Lores López, impulsada por la convicción de que la mentoría entre mujeres –especialmente mujeres supervivientes de violencias machistas– es la forma más eficaz de empoderamiento colectivo. En 2025, obtuvimos el Sello de Mentoría de Calidad de la Coordinadora de Mentoría Social.

Hemos creado un modelo inspirado en el programa *KVINFO Mentornetvaerk* del *Danish Center for Information on Gender*. Aun siendo una entidad joven, nuestro impacto ha sido reconocido tanto por el Ayuntamiento de Barcelona (2020) como por el Premio *Llegat Valldejuli* de la SEBAP (2022) al mejor proyecto de impacto social de Cataluña, y por la Fundación Sisley-d'Ornano en París (2023). Hemos colaborado con instituciones, asociaciones y servicios de atención a mujeres en Cataluña, Madrid, Euskadi y Navarra.

Nuestro método se distingue por la colaboración y coordinación permanente entre los servicios de atención a la mujer, nuestro equipo profesional, y nuestra red de mentoras.

Tratamos de mejorar los procesos de supervivencia de las violencias machistas. Flexibilizamos y adaptamos las respuestas a las necesidades de la mujer.

Cuando trabajas con personas nunca lo sabes todo: no hay dos vidas iguales, no hay salidas de receta única, no hay dos procesos iguales.

Los Estatutos, código de buen gobierno, cuentas anuales y más información sobre las actividades de Dones Mentores - Emakume Mentoreak están disponibles (en castellano, catalán e inglés) en nuestra página web: <https://donesmentores.com/>

QUÉ HACEMOS

Nuestro método

La violencia contra las mujeres es un problema de dimensión sistémica, que requiere identificar estrategias más eficaces y de mayor impacto para mejorar las perspectivas de desarrollo de las mujeres en situación de vulnerabilidad.

Dones Mentores - Emakume Mentoreak **crea redes de mujeres mentoras especialmente formadas, que acompañan a mujeres en situación de violencia**, de igual a igual, en su proceso hacia la resiliencia, independencia y supervivencia de las violencias machistas. Complementamos la intervención profesional que interviene contra las mismas violencias, tanto en las fases de prevención y atención como en la restitución social.

Nos centramos en los procesos de superación de las violencias machistas, y **en las mentoras supervivientes como protagonistas y piezas centrales** a los acompañamientos a otras mujeres. Lo hacemos desde la convicción de que nadie puede entender a una mujer que sufre violencia mejor que otra que ha pasado por la misma experiencia vital.

La mentoría entre mujeres es un instrumento de transformación y participación comunitaria de fuerte impacto. Por ello, proponemos **sumar en la red de mentoras a mujeres que, sin haber pasado por situaciones de violencia machista, tienen sensibilidad por la equidad de género y quieren participar**. Nuestra red huye de la estigmatización que para muchas supone haber sufrido violencia; podemos ser mentoras y poner nuestra experiencia al lado de una mujer en su proceso para la reparación de la violencia sufrida.

Nuestra aportación

Aportamos un conocimiento profundo de la violencia y sus causas e intersecciones, conocemos el sistema institucional de respuesta y apostamos por la formación y sensibilización de la sociedad mediante la mentoría.

Nuestro método se distingue por **la colaboración y coordinación permanente entre los servicios de atención a la mujer, nuestro equipo profesional y nuestra red de mentoras**. Su valor añadido principal consiste, por una parte, en incorporar elementos de capacitación personal que adaptan el modelo de intervención institucional a la persona, y no solo la persona al modelo. Por otra parte, en la colaboración estrecha con los servicios de atención a mujeres y con las instituciones y asociaciones locales, tanto en las fases de prevención y atención como en la restitución social.

Las instituciones públicas cuentan con equipos de profesionales especializadas, que intervienen transversalmente desde un conocimiento de las violencias machistas, sus enfoques y efectos. Sin embargo, hay carencias en el sistema, tanto por falta de recursos suficientes para la dimensión del problema como por las limitaciones de un modelo basado en la verticalidad (profesional-usuaria).

Las mujeres que transitan por los sistemas de atención concluyen sus procesos de recuperación de las violencias y se desvinculan de los servicios. Son muy pocas las consultadas sobre su deseo de reintegrar parte del aprendizaje y experiencia adquiridas. Los centros de atención tienen que circunscribir su actuación a límites –horarios, espacio físico– que dificultan hacer acompañamientos cuando estos acontecen necesarios y mengua la calidad de la intervención.

Dones Mentores - Emakume Mentoreak acompaña a estas mujeres en sus procesos de salida de las violencias machistas. Nuestra actividad se centra en paliar las carencias del sistema de intervención y asistencia, mediante el abordaje no vertical, el seguimiento en la fase de restitución social, la personalización de la atención a cada mujer, la identificación de nuevas actitudes y formas de violencia, y la incorporación de la innovación social.

Un modelo participativo

Las mujeres participantes en nuestras redes de mentoría no son solo usuarias/receptoras de atención: definimos con ellas las prioridades y necesidades mediante entrevistas individualizadas, para acompañarlas e implicarlas directamente; son las mismas mujeres quienes, con el equipo, determinan sus objetivos a trabajar en cada mentoría.

Las mentoras pueden también participar como vías de difusión del método, aportando con su ejemplo y compromiso personal nuevas mentoras de su entorno a la red.

El equipo de Dones Mentores - Emakume Mentoreak en colaboración con las profesionales de los servicios de intervención y atención establece los tandems mentora/mentorada más idóneos en cada caso, con una duración aproximada de 9 a 12 meses y nunca superior a 18 meses. La mentorada continuará su proceso con los servicios de atención y podrá optar a ser ella misma mentora en un futuro, si es su deseo. En Dones Mentores - Emakume Mentoreak hay mentoras que un día fueron mentoradas.

Nuestro método respeta, interpela y se adapta a cada mujer en su necesidad. La mentora desde un primer momento, y la mentorada más adelante, juegan un papel protagonista en las mentorías. Una vez establecida la pareja mentora-mentorada, en los primeros encuentros la mentora propone fechas, lugares de encuentro y actividades posibles a realizar en sintonía con los intereses comunes. A medida que se va consolidando el vínculo, la mentorada asume un rol más proactivo y estas decisiones son conjuntas. Las dinámicas concretas de cada mentoría no están acordadas técnicamente.

Un compromiso con la formación como herramienta de prevención y erradicación

Tenemos un compromiso ético con la equidad de género y apostamos por la formación y sensibilización en mentoría como herramienta de prevención y erradicación de las violencias y de reflexión social. Por ello, ofrecemos formación y sensibilización en equidad de género y contra las violencias machistas no sólo a profesionales de los servicios asistenciales, sino también a cuerpos no especializados, instituciones, organizaciones del tercer sector y empresas.

Pensamos que de este modo contribuimos a la sensibilización y conciencia social necesarias para operar cambios hacia la igualdad. Nuestro objetivo es contribuir tanto a la política de gestión de personas y compromiso social de las organizaciones, como a la promoción de los valores y estrategia de sostenibilidad.

Hemos diseñado distintas modalidades de formación/sensibilización de intensidad variable, que responden a diferentes perfiles y necesidades profesionales: desde sesiones informativas de sensibilización para un público general destinadas a informar y visibilizar la violencia en su expresión más amplia y evitar la revictimización, la importancia de la restitución social en la corrección de desigualdades estructurales; hasta módulos de formación destinados a profesionales con responsabilidad en materia de recursos humanos o gestión de equipos.

NUESTRAS PRINCIPALES ACTIVIDADES Y PROYECTOS EN 2025

En el año 2025 hemos reforzado la calidad y el reconocimiento de nuestro modelo de mentoría social con perspectiva de género, ampliado su despliegue territorial y profundizado en nuevas líneas de intervención que sitúan la mentoría como herramienta central de restitución social, prevención y transformación comunitaria frente a las violencias machistas.

A lo largo del año, nuestro trabajo se ha articulado en torno a la mejora metodológica, la formación y acompañamiento a profesionales, el fortalecimiento de redes de mentoras y la generación de alianzas estratégicas con instituciones públicas, entidades sociales y empresas comprometidas con la igualdad.

A lo largo del 2025, la formación se ha consolidado como un eje estructural de nuestras actividades y del modelo Dones Mentores - Emakume Mentoreak, para garantizar mentorías de calidad, sostenibles y con impacto real en la vida de las mujeres y en los territorios donde intervenimos. Todas las actividades de 2025 responden a una misma lógica: **fortalecer el ecosistema de atención, prevención y restitución social frente a las violencias machistas**.

Para Dones Mentores - Emakume Mentoreak, formar no es únicamente transmitir conocimientos, sino crear marcos comunes, promover cambios de mirada y generar prácticas más humanas, coordinadas y transformadoras.

I – ACTIVIDADES DESTACADAS DEL AÑO

Dones Mentores - Emakume Mentoreak obtiene del Sello de Mentoría de Calidad

Uno de los hitos relevantes del año ha sido la obtención del **Sello MC (Mentoría de Calidad)**, otorgado por **la Coordinadora de Mentoría Social**. Este reconocimiento acredita que nuestro modelo cumple con estándares exigentes de calidad metodológica, definidos a partir de criterios internacionales y adaptados al contexto estatal de la acción social.

El proceso de evaluación fue riguroso y exhaustivo, e incluyó la revisión de documentación estratégica y metodológica, así como entrevistas con el equipo técnico, mentoras y mentoradas. Se evaluaron aspectos como el diseño del programa, la formación y acompañamiento de las participantes, los sistemas de seguimiento y evaluación, y el impacto social de las mentorías.

La obtención del Sello MC supone un reconocimiento al trabajo sostenido que Dones Mentores - Emakume Mentoreak desarrolla desde 2017 y refuerza nuestro compromiso con una mentoría ética, cuidada y de alta calidad. Al mismo tiempo, nos impulsa a seguir innovando y mejorando nuestras prácticas para dar respuestas cada vez más ajustadas a las necesidades de las mujeres.

Despliegue de nuestro modelo de mentoría en los Servicios de Intervención (SIE) de Cataluña

Durante 2025 hemos intensificado el despliegue de nuestro modelo de mentoría en la red de Servicios de Intervención Especializada (SIE) de la Generalitat, en estrecha colaboración con los equipos profesionales de los servicios y el Departamento de Igualdad y Feminismo.

En el mes de mayo iniciamos la **fase I en el SIE de Lleida**, con una jornada de trabajo presencial centrada en el conocimiento mutuo entre equipos, el análisis del contexto territorial y la

presentación detallada del modelo de mentoría social con perspectiva de género. Esta fase incluyó una sesión formativa específica sobre las fases de implementación de la mentoría horizontal entre mujeres, así como un espacio de reflexión compartida para adaptar la metodología a la realidad del territorio. Este trabajo permitió sentar las bases para la creación del primer grupo motor de mentoras en Lleida, entrevistar mujeres mentoras y capacitarlas en mentoría para que puedan realizar mentorías en fases subsiguientes.

Paralelamente, avanzamos a la **fase II en los SIE de Badalona y Vilanova i la Geltrú**, territorios donde ya se habían desarrollado fases previas de formación y sensibilización. En esta etapa, el trabajo se centró en la entrevista de las mentoradas, mujeres atendidas por los servicios que podían participar en las primeras experiencias de mentoría, así como en la coordinación entre equipos profesionales y Dones Mentores - Emakume Mentoreak para crear las primeras mentorías en ambos SIE y garantizar acompañamientos adecuados, seguros y alineados con los procesos de intervención existentes.

Estas acciones refuerzan el modelo de mentoría como un recurso complementario a la atención especializada, basado en relaciones horizontales, el arraigo territorial y una perspectiva feminista e interseccional.

Proyecto de mentoría en Sant Feliu de Llobregat: continuidad, consolidación y profundización de un modelo pionero para la ciudad.

Desde 2021 colaboramos con el Servicio de Atención e información a las Mujeres (SIAD) del Ayuntamiento de Sant Feliu de Llobregat, junto con el Servicio de Intervención especializada (SIE) del mismo municipio.

En julio de 2025, iniciamos **una nueva etapa de dos años de colaboración** con el Ayuntamiento de Sant Feliu de Llobregat. Este proyecto se inscribe en la estrategia municipal de abordaje integral de las violencias machistas, y da continuidad al modelo pionero que desarrollamos desde el 2021.

Sant Feliu de Llobregat cuenta con una trayectoria consolidada en el despliegue de políticas públicas de igualdad y en la atención integral a mujeres que viven violencias machistas. Desde mediados de los años noventa, el municipio ha desarrollado una red de servicios especializados que incluye asesoría jurídica, atención psicológica, el Servicio de Información y Atención a las Mujeres (SIAD) y el Servicio de Intervención Especializada (SIE), entre otros recursos clave.

En este contexto, el nuevo proyecto prevé la ampliación de la red de mentoras para la ciudad, muchas de ellas supervivientes de violencias machistas, que acompañan a otras mujeres en situación de vulnerabilidad desde la empatía, la experiencia vital compartida y una sólida perspectiva de género. Este acompañamiento se realiza siempre en coordinación con los y las profesionales de la red de atención a mujeres del municipio, complementando su acción.

Esta nueva etapa de dos años nos permitirá profundizar en la calidad de las mentorías, reforzar la formación y el acompañamiento de las mentoras, explorar la mentoría como herramienta de prevención de violencias entre jóvenes del municipio, mejorar los sistemas de seguimiento y evaluación, y consolidar Sant Feliu de Llobregat como territorio de referencia en la implementación de la mentoría social con perspectiva de género.

Proyecto de mentoría con el Ayuntamiento de Bilbao: Cierre de la Fase I

Entre diciembre de 2024 y septiembre de 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak ha desarrollado la Fase I del proyecto de mentoría social con perspectiva de género en colaboración con el Ayuntamiento de Bilbao, como experiencia de innovación social aplicada al programa municipal de atención a mujeres que viven violencias machistas.

Este período se ha concebido como un tiempo para la **introducción y formación en el modelo de mentoría** al contexto institucional y territorial de Bilbao, un municipio con una trayectoria sólida en políticas públicas de igualdad y un servicio especializado de atención integral a mujeres. El proyecto se enmarca, además, en el proceso de elaboración del VI Plan Municipal para la Igualdad entre Mujeres y Hombres y en el contexto normativo reforzado por la reforma de la Ley Vasca de Igualdad.

Los objetivos principales de la Fase I han sido introducir el modelo Dones Mentores - Emakume Mentoreak en el servicio municipal, formar y sensibilizar a las profesionales implicadas, establecer interlocución con actrices estratégicas del territorio y sentar las bases metodológicas y operativas para una futura fase de ejecución.

El 30 de septiembre de 2025 celebramos la reunión de seguimiento y cierre de la Fase I, junto con la presentación pública del proyecto y de los resultados alcanzados ante el Consejo de Mujeres de Euskadi. La evaluación conjunta ha puesto de manifiesto la buena acogida del modelo por parte de los equipos profesionales, su adecuación al contexto local y el interés por avanzar hacia una Fase II orientada a la puesta en marcha de las primeras mentorías.

La Fase I del proyecto Emakume Mentoreak en Bilbao ha demostrado la viabilidad y pertinencia de la mentoría social con perspectiva de género como herramienta complementaria a la intervención especializada, y sienta las bases para la creación de una red de mentoras y el despliegue efectivo del programa en el territorio.

Proyecto de mentoría en L'Hospitalet de Llobregat

Aprovechando los conocimientos y la experiencia de colaboración sobre el terreno con las instituciones municipales, Dones Mentores - Emakume Mentoreak implementó un nuevo proyecto titulado "Mentoría social con perspectiva de género para erradicar las violencias machistas en L'Hospitalet".

Este proyecto, que ha obtenido financiación de la convocatoria "Tejiendo Derechos" de Oxfam Intermón por el **Programa CERV-DAPHNE de la Comisión Europea**, creó una red de mujeres supervivientes de violencias machistas, para poner su experiencia al servicio de otras mujeres en situación de vulnerabilidad. En colaboración con las profesionales del CAID (Centro de

Información y atención a la Mujer) de L'Hospitalet de Llobregat, acompañó los tandems de mentora/mentorada durante aproximadamente 10 meses.

El proyecto, que implementamos a partir de noviembre de 2024 y cerramos en noviembre de 2025, se centró en el acompañamiento a la reparación de mujeres supervivientes de violencias machistas a través de la mentoría, combinando la formación de mentoras con el acompañamiento personalizado a mujeres en situación de vulnerabilidad social.

Nueva fase del proyecto “Red de Mentoras”: mentoría entre jóvenes

A partir de los aprendizajes y evidencias generados durante la primera fase del proyecto **Red de Mentoras**, desarrollada entre 2024 y 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak y la asociación **Ojalá Projects** impulsan una nueva fase del proyecto, con inicio en enero 2026 y financiación de la Fundación Banco Sabadell.

La primera fase del proyecto tuvo como objetivo principal empoderar a mujeres supervivientes de violencia machista, dotándolas de herramientas prácticas y apoyo integral para avanzar hacia su autonomía personal y colectiva. Paralelamente, el proyecto permitió identificar un fenómeno social emergente de gran relevancia: el desapego y la desconexión de algunos jóvenes, especialmente hijos e hijas de mujeres supervivientes, frente a las violencias machistas y los valores de igualdad y feminismo.

A partir de entrevistas, espacios de escucha y análisis cualitativos realizados durante el programa, se identificaron patrones de distanciamiento, resistencias discursivas y dificultades para conectar con los relatos institucionales sobre violencia de género. Estas evidencias pusieron de manifiesto la necesidad de diseñar estrategias específicas dirigidas a la juventud, desde lenguajes, formatos y metodologías más cercanas y participativas.

En respuesta a estos aprendizajes, la nueva fase de Red de Mentoras se plantea como un **proyecto de prevención de las violencias machistas entre jóvenes en un contexto escolar**, que combina: mentoría social entre iguales, procesos creativos y participativos, producción audiovisual como herramienta de expresión y reflexión, y la implicación activa de jóvenes en la construcción de mensajes y narrativas alternativas.

El proyecto se desarrollará en colaboración con el Instituto Vilumara y el CAID de L’Hospitalet de Llobregat, reforzando la alianza entre educación formal, servicios especializados y acción comunitaria.

Proyecto piloto de mentoría en Santa Perpètua de Mogoda

A finales de octubre de 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak finalizó el proyecto piloto de mentoría social con perspectiva de género en el marco del programa **Dones Competents** del Ayuntamiento de Santa Perpètua de Mogoda.

Dones Competents es un programa integral de acompañamiento a mujeres del municipio en procesos de búsqueda de empleo, mejora de la empleabilidad y toma de decisiones profesionales. En 2025, en su decimotercera edición, el programa incorporó como novedad la mentoría social con perspectiva de género, de la mano de Dones Mentores - Emakume Mentoreak.

El piloto supuso un reto metodológico y organizativo, ya que implicó la adaptación del modelo de mentoría a un contexto temporal y sociolaboral. Dones Mentores - Emakume Mentoreak realizó un acompañamiento técnico y formativo a las profesionales del dispositivo, así como la formación y seguimiento de las mujeres participantes.

En el proyecto participaron 6 mujeres formadas como mentoras y 4 mujeres mentoradas, desarrollándose un total de 4 procesos breves de mentoría. Las mentoras compartieron

experiencias, conocimientos y herramientas desde sus trayectorias vitales, ofreciendo no solo apoyo práctico, sino también acompañamiento emocional y refuerzo de la agencia personal de las mentoradas.

El proyecto ha evidenciado la importancia de incorporar la perspectiva de género en los procesos de inserción sociolaboral, reconociendo las desigualdades estructurales que afectan a las mujeres y favoreciendo procesos de resignificación de la identidad, reconocimiento de competencias y fortalecimiento de la autonomía.

Dones Mentores - Emakume Mentoreak en el programa El Balcón de la Cadena SER

El 24 de noviembre de 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak participó en el programa **El Balcón** de la Cadena SER Catalunya, conducido por la periodista Anna Puigboltas. Esta intervención se enmarcó en los contenidos especiales del 25N y tuvo como objetivo explicar el impacto de la mentoría social como herramienta de acompañamiento, reconstrucción y autonomía para mujeres que han sufrido violencias machistas.

La participación se estructuró a partir de testimonios en primera persona de mentoras de la red, que compartieron de manera generosa sus experiencias. Estos relatos permitieron mostrar la mentoría desde dentro, alejándose de discursos teóricos y poniendo foco en los vínculos, la reciprocidad y el crecimiento mutuo que genera una relación de acompañamiento horizontal.

Durante el programa se explicó también el enfoque metodológico de Dones Mentores - Emakume Mentoreak. La intervención radiofónica permitió visibilizar el crecimiento de la red de mentoras, actualmente formada por cientos de mujeres, y lanzar una invitación abierta tanto a mujeres interesadas en formarse como mentoras como a aquellas que puedan necesitar acompañamiento.

La participación en *El Balcón* contribuyó a sensibilizar a la audiencia sobre la dimensión reparadora de la mentoría y situar el acompañamiento entre mujeres como una herramienta clave en la lucha contra las violencias machistas.

II - PROYECTOS DE FORMACIÓN

La formación constituye una línea estratégica y transversal del nuestro trabajo. No entendemos la mentoría social con perspectiva de género únicamente como una práctica de acompañamiento entre mujeres, sino como una herramienta de transformación que requiere de profesionales comprometidas, instituciones y organizaciones formadas, sensibilizadas y alineadas con un enfoque feminista, interseccional y centrado en los derechos humanos.

Durante 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak ha desarrollado y consolidado diversos **proyectos de formación dirigidos a profesionales de la administración pública, servicios especializados, entidades sociales, organizaciones sindicales y empresas**, con el objetivo de mejorar la calidad de la atención a mujeres que viven o han vivido violencias machistas, prevenir la revictimización y fortalecer las redes de apoyo comunitario. Estas acciones formativas parten siempre de nuestra experiencia práctica acumulada desde 2017, de la escucha activa a las mujeres y de un conocimiento profundo de las violencias machistas y sus impactos estructurales, sociales, emocionales y simbólicos.

Formación a profesionales del Ayuntamiento de Abanto Zierbena (Bizkaia)

Los días 19 y 20 de mayo de 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak impartió un proyecto formativo específico dirigido a profesionales del área de igualdad y de los servicios sociales del Ayuntamiento de Abanto Zierbena.

El objetivo de esta formación fue proporcionar conocimientos teóricos y herramientas prácticas sobre la mentoría social con perspectiva de género, así como explorar su incorporación en la red de servicios e instituciones municipales como recurso complementario en la atención a mujeres que viven violencias machistas.

La formación se estructuró en dos sesiones presenciales. Atendiendo a las características del municipio y a la realidad de las mujeres atendidas, se dedicó una atención específica a las experiencias de mentoría con mujeres migradas, incorporando una mirada interseccional que tuviera en cuenta los ejes de desigualdad vinculados al origen, la situación administrativa, el idioma y las redes de apoyo.

Este proyecto formativo se inscribe en una estrategia más amplia de colaboración con el Ayuntamiento de Abanto Zierbena, que se completará con la participación de nuestra asociación como ponente en una jornada de sensibilización abierta a la ciudadanía en torno al 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de las Violencias contra las Mujeres.

Formación “Impacto social de la mentoría de Dones Mentores - Emakume Mentoreak”: profundización metodológica para mentoras

En junio ofrecimos una formación específica bajo el título **“El impacto social de la mentoría de Dones Mentores - Emakume Mentoreak”**, dirigida a un grupo focal de mujeres con mentorías en activo y a otras que estaban a punto de iniciar su primera experiencia como mentoras.

Esta formación se concibió como una cápsula avanzada, complementaria a la formación teórica obligatoria, con el objetivo de profundizar en las experiencias reales desarrolladas por mentoras y mentoradas a lo largo de los últimos ocho años.

A través del análisis de casos prácticos, se trabajaron: los impactos de la mentoría a corto, medio y largo plazo. Los objetivos identificados para trabajar en cada mentoría, los efectos visibles e invisibles de las relaciones de mentoría, los retos y límites del acompañamiento, el impacto emocional y vital tanto en mentoras como en mentoradas, la mentoría como herramienta que trasciende la relación individual y genera efectos comunitarios...

Esta cápsula formativa, impartida en formato presencial, constituye una novedad dentro de nuestra oferta y paquete de formaciones de la entidad y está previsto reproducirla en próximas ocasiones, tanto en formato presencial como online, reforzando así el acompañamiento y el cuidado de la red de mentoras.

Formación interdisciplinar para la atención a mujeres en Portes Violetes de CCOO

Durante los meses de noviembre y diciembre de 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak impartió un proyecto de formación interdisciplinar a aproximadamente 200 profesionales del

servicio **Portes Violetes** , así como otros y otras personas de Comisiones Obreras (CCOO) interesadas en profundizar en la atención inicial a mujeres que viven situaciones de violencia machista.

Portes Violetes es un servicio de acogida cercano y accesible, pensado como puerta de entrada para que las mujeres puedan pedir ayuda en un entorno seguro. En este contexto, la formación tuvo como objetivo **fortalecer las competencias de detección, escucha, orientación y acompañamiento**, desde criterios comunes y sólidos.

La formación fue impartida por un equipo interdisciplinar—jurídico, social y psicológico— de tres profesionales de Dones Mentores - Emakume Mentoreak, y se estructuró en tres ámbitos:

- Dimensión jurídica: revisión del marco normativo vigente, análisis de conceptos clave y reflexión sobre el papel de la ley como herramienta de protección y transformación social.
- Dimensión social: abordaje de la violencia machista como vulneración de derechos humanos, análisis del ciclo de la violencia, factores de riesgo y protección, dificultades en la solicitud de ayuda y necesidad de respetar los ritmos de cada mujer.
- Dimensión psicológica: efectos de la violencia en las mujeres, claves para un primer contacto seguro, escucha activa, validación, orientación clara y autocuidado profesional.

Estas sesiones generaron un espacio de intercambio muy enriquecedor, donde se compartieron experiencias, dudas y criterios de actuación, reforzando la calidad de la atención ofrecida desde Portes Violetes y el compromiso de CCOO con la lucha contra las violencias machistas.

Cápsula formativa sobre ciberviolencias

Los ciberdelitos y las ciberviolencias impactan de manera directa en mujeres de todas las edades. Dones Mentores-Emakume Mentoreak impartió en el mes de octubre una formación online a todas las mujeres de su red.

Con el mismo enfoque de siempre, Dones Mentores-Emakume Mentoreak cruza experiencia personal y profesionalidad. Para el diseño y ejecución de este espacio formativo contamos con una mentora experta y consultora de *Concienciación en ciberseguridad*, con más de ocho años de experiencia en comunicación digital en varios entornos públicos y privados. Además, vivió y ha estudiado en profundidad las ciberviolencias desde una perspectiva psicológica, lo que le permitió abordar esta cápsula formativa con rigor, empatía y autenticidad. Esta cápsula que ya forma parte del portfolio de formaciones de Dones Mentores es un espacio formativo enfocado en el factor humano del riesgo digital para potenciar buenas prácticas de ciberseguridad.

Formación y acompañamiento metodológico a la Fundación ALENTIA (Madrid)

En noviembre, realizamos en Madrid una jornada presencial de formación y acompañamiento metodológico a la Fundación ALENTIA, en el marco del desarrollo e implementación de su programa de Mentoría Social con mujeres jóvenes que han vivido situaciones de violencia.

La sesión tuvo como objetivo fortalecer la calidad de los procesos de mentoría de la Fundación ALENTIA, aportando herramientas, criterios y marcos de reflexión desde una perspectiva de género y un enfoque feminista, propios del modelo de Dones Mentores.

Durante la jornada se presentó el modelo de mentoría social con perspectiva de género, poniendo el foco en los elementos metodológicos clave para el trabajo con mujeres jóvenes que han sufrido violencias machistas. La formación se planteó como un espacio participativo, combinando contenidos teóricos, análisis de casos y reflexión colectiva a partir de la experiencia del equipo técnico y de las personas mentoras.

Entre los contenidos abordados, se trabajaron especialmente los criterios para realizar emparejamientos seguros y no revictimizantes; la sensibilización en perspectiva de género y revisión de sesgos; y el acompañamiento a mujeres jóvenes en procesos de reparación del daño, promoviendo relaciones de mentoría basadas en la confianza, autonomía y agencia personal.

La colaboración con la Fundación ALENTIA se inscribe en la línea de trabajo de Dones Mentores orientada a acompañar a entidades sociales en la incorporación de la mentoría con perspectiva de género, contribuyendo a mejorar la intervención con mujeres jóvenes y a fortalecer prácticas más conscientes, coordinadas y sensibles al daño.

III - JORNADAS, ENCUENTROS Y ESPACIOS DE SENSIBILIZACIÓN

Durante 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak ha impulsado y participado en diversas jornadas y encuentros públicos que han tenido como objetivo principal **visibilizar la mentoría social con perspectiva de género como herramienta de transformación personal, comunitaria e institucional**, así como generar espacios de reflexión colectiva sobre las violencias machistas, la restitución social y la construcción de redes de apoyo entre mujeres.

Estas jornadas han sido concebidas no solo como actos puntuales de difusión, sino como espacios de transferencia de conocimiento, intercambio de experiencias y fortalecimiento de alianzas entre instituciones, profesionales, entidades sociales y mujeres implicadas en procesos de mentoría.

Jornada “La mentoría con perspectiva de género y enfoque feminista” en el marco del programa LIDERA»

El 27 de junio de 2025, Dones Mentores - Emakume Mentoreak organizó la jornada **«La mentoría con perspectiva de género y enfoque feminista»** dentro del programa LIDERA, una iniciativa de Barcelona Activa y el Ayuntamiento de Barcelona orientada a la promoción del liderazgo femenino, el emprendimiento y la consolidación profesional de las mujeres.

La jornada se planteó como un espacio de reflexión y diálogo en torno a la mentoría como herramienta de empoderamiento y transformación, tanto en el ámbito social como en el profesional e institucional. El evento reunió a mujeres profesionales, representantes de empresas, organizaciones sociales y personas interesadas en la igualdad de género y la lucha contra las violencias machistas, generando un contexto diverso y enriquecedor para el intercambio de miradas.

Durante la sesión se presentó el modelo de mentoría entre iguales con enfoque feminista desarrollado por Dones Mentores - Emakume Mentoreak, poniendo especial énfasis en sus principios de horizontalidad, respeto a los ritmos de las mujeres y centralidad de la experiencia

vital compartida. La jornada incluyó también testimonios de mentoras de la red, que compartieron el impacto de la mentoría en sus trayectorias personales y profesionales.

Uno de los momentos más significativos fue la conversación colectiva sobre la aplicabilidad del modelo de mentoría en contextos profesionales, empresariales e institucionales, con la participación del Instituto Catalán de las Mujeres. Este diálogo permitió reflexionar sobre cómo trasladar los valores de la mentoría feminista —escucha, corresponsabilidad, acompañamiento y redistribución del poder— a otros ámbitos más allá de la intervención social.

Jornada «Mentoría en el CAID»: cierre del proyecto Tejiendo Derechos

En el marco de los actos del 25N, Día Internacional para la Eliminación de las Violencias contra las Mujeres, el 20 noviembre 2025 organizamos en colaboración con el CAID de L'Hospitalet de Llobregat la jornada “Mentoría en el CAID: experiencias, aprendizajes, evidencias”, que fue el **acto de cierre del proyecto europeo Tejiendo Derechos – WakeUpRights**, financiado por la Unión Europea y Oxfam Intermón en el marco del programa CERV.

La jornada estuvo dirigida exclusivamente a las mujeres participantes en el proyecto: mentoras y mentoradas. La concebimos como un espacio seguro de encuentro, reflexión y cierre colectivo. El objetivo principal fue poner palabras a los procesos vividos, compartir aprendizajes y construir de forma conjunta una lectura del impacto de la mentoría social con perspectiva de género más allá del acompañamiento individual.

La sesión combinó dinámicas de introspección personal, trabajo en pequeños grupos y reflexión colectiva, permitiendo identificar tanto los elementos facilitadores como los retos del proceso de mentoría. A través de este trabajo compartido se construyó una “fotografía colectiva” del proyecto, en la que emergieron aspectos clave como el valor del vínculo, la importancia de la horizontalidad, la capacidad de la mentoría para reforzar la agencia personal y su impacto emocional y vital en las mujeres.

Este espacio permitió también reforzar el sentimiento de pertenencia a la red, reconocer los recorridos individuales y colectivos y visibilizar la mentoría como una herramienta que contribuye a la restitución social y a la reconstrucción de proyectos de vida libres de violencias.

Jornada de sensibilización sobre violencias machistas en UNILEVER

El 24 de noviembre, también en el marco del 25N, Dones Mentores - Emakume Mentoreak llevó a cabo una jornada de sensibilización sobre las violencias machistas dirigida a personal de la empresa Unilever, en su sede de Viladecans.

Esta jornada se inscribe en la línea de trabajo de Dones Mentores - Emakume Mentoreak orientada a **trasladar la problemática de las violencias machistas al ámbito empresarial**, reconociendo el papel clave que pueden desempeñar las organizaciones privadas en la prevención, detección y sensibilización.

La sesión ofreció una mirada integral sobre la magnitud de las violencias de género, incorporando datos internacionales, reflexiones sobre su impacto económico y social, y ejemplos que permitieron comprender cómo las desigualdades de género atraviesan también el ámbito laboral y de la salud.

En este contexto, se presentó el modelo de mentoría social con perspectiva de género de Dones Mentores - Emakume Mentoreak como herramienta de acompañamiento en los procesos de salida de las violencias machistas, siempre en coordinación con los servicios especializados. La jornada generó un espacio de reflexión participativa y puso de relieve la importancia de crear entornos laborales más conscientes, seguros y comprometidos con la igualdad.

NUESTRO IMPACTO

Dones Mentores - Emakume Mentoreak trabaja sistemáticamente en el análisis y en la evaluación de impacto de nuestro modelo de mentoría social basado en la experiencia y el reconocimiento. Aspiramos a ser agente fundamental en la restitución social de las mujeres que sufren violencias machistas. Nuestro impacto ha sido reconocido por el Ayuntamiento de Barcelona (2020), por el Premio Valldejuli al mejor proyecto de impacto social de Catalunya (SEBAP, 2022), y por la Fundación Sisley-d'Ornano de París (2023). Somos entidad adherida a la Coordinadora de Mentorías Social.

La medición del impacto de un programa dirigido a mujeres que sufren violencias machistas requiere de tiempo, respeto y cuidado profundo de su complejidad. Exige un enfoque centrado en la persona, que reconozca la fortaleza y resiliencia de las mujeres, busque empoderarlas en su proceso de recuperación, y tenga en cuenta la dificultad de atribución de resultados.

Nuestro modelo incorpora estas características y los retos específicos que implican: la interseccionalidad en las violencias, la dificultad de explicar su complejidad, la recuperación no lineal, el impacto emocional y psicológico en las mujeres y su entorno, la dificultad para la escucha activa, la violencia institucional, la victimización secundaria o revictimización... que hace indispensable el seguimiento y evaluación a largo plazo; la necesidad de enfoques sensibles al daño; la necesidad de medir, además de los indicadores tradicionales de éxito, el empoderamiento personal, la reconstrucción de la identidad y los cambios en las actitudes hacia la violencia; la necesidad de capturar los cambios intangibles y personales respetando la dignidad y privacidad de las personas.

Impacto sobre las mujeres mentoras y mentoradas

Quienes realizan el acompañamiento son **mentoras supervivientes resilientes de violencias machistas, y mujeres dedicadas a la lucha contra esta situación extrema de la desigualdad**. En sesiones individuales y encuestas con las mentoras, recogemos los cambios de posicionamiento respecto a la propia historia de violencia. La experiencia de mentoría es vivida como una oportunidad para resignificar sus historias y reforzar su capacidad personal y su autoestima.

En las mentoradas, analizamos las mejoras en los estados de ánimo, autoestima y seguridad personal de las mujeres mentoradas, gracias al acompañamiento cualificado. Detectamos también mejoras en la capacidad de toma de decisiones, así como de desbloqueo de dinámicas de aislamiento social. **En los casos en que interseccionan procesos migratorios**, prestamos una

atención específica al impacto que tienen sobre las mentoradas y planificamos acompañamientos de mentoras con doble objetivo, siempre sobre el deseo y necesidad de la mujer mentorada. En este sentido, asignamos mujeres con procesos migratorios asimilables y perfectamente integradas en sus territorios o mujeres locales.

Apostamos por la mentoría con jóvenes. Pensamos que los **procesos de participación entre jóvenes mentoras** a mujeres de más edad (mentoría inversa) es facilitadora para comprensión de los efectos del patriarcado en diferentes generaciones y rompe con la asimilación directa entre edad y experiencia. También abordamos el impacto específico sobre mujeres jóvenes víctimas de violencias y/o en fragilidad social por familias desestructuradas: apostamos por la mentoría intergeneracional, por mentoras de mayor edad con experiencias asimilables a las de sus mentoradas o trayectorias profesionales desarrolladas en ámbitos de la salud y atención a mujeres jóvenes.

Impacto sobre los equipos de profesionales en su intervención

Incorporamos un plus en la atención cualificada, proporcionando un recurso más al que las profesionales de los servicios de atención a mujeres pueden recurrir. En determinados casos de aislamiento y/o soledad, además del beneficio para las mentoradas, la asignación de una mentora complementa la intervención de las profesionales y ayuda a optimizar su trabajo de atención integral. Las profesionales muestran una mayor satisfacción en su trabajo, ya que reciben formación específica en mentoría con perspectiva de género y son los mismos equipos de atención que remiten algunas mentoras y todas las mentoradas en el programa.
