

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024



Presentación

En Dones Mentores trabajamos desde un diagnóstico de necesidades no cubiertas, incorporando mentoras a los procesos de salida de las violencias machistas de otras mujeres. Hemos construido un modelo de mentoría que cuenta con mujeres: el primer reconocimiento de nuestro trabajo viene de ellas, al proponerse voluntariamente para ser formadas en mentoría y formar parte de nuestra red.

El año 2024 ha sido especialmente significativo para nuestra asociación. Enfrentamos el desafío de consolidar nuestros proyectos existentes y dar vida a nuevas iniciativas que amplían el alcance y el impacto de nuestro trabajo.

La colaboración con los servicios de atención en Cataluña y Euskadi, la propuesta pionera de aplicar nuestro método de mentoría a la lucha contra la violencia obstétrica, la participación en eventos como el Foro Global de Reikiavik: las actividades del año 2024 que resume brevemente esta Memoria nos han reafirmado en la importancia de construir redes de mujeres que se apoyen mutuamente en su camino hacia la resiliencia, la independencia y la restitución social.

La mentoría para nosotras no es solo un instrumento de acompañamiento, sino una herramienta de transformación comunitaria y social. Nuestra red de mentoras, formada por mujeres que aportan su sensibilidad, experiencia y compromiso, sigue creciendo, al igual que el impacto tangible de nuestras iniciativas en la vida de las mujeres mentoradas y las profesionales de servicios de intervención.

Destacamos algunos hitos de este año, como el inicio de una colaboración que esperamos duradera con el Ayuntamiento de Bilbao en la implementación de la mentoría con perspectiva de género; la consolidación de proyectos en municipios como Sant Feliu de Llobregat y l'Hospitalet de Llobregat; o la creación del mural comunitario como parte del proyecto Red de Mentoras, en colaboración con Ojalá Projects. Estos ejemplos reflejan cómo la innovación social y el enfoque feminista pueden transformar realidades y generar cambios profundos y sostenibles.

Esta Memoria presenta nuestras actividades, nuevos proyectos, colaboraciones, y el impacto logrado en 2024; pero sobre todo refleja el esfuerzo colectivo de mentoras, mentoradas, profesionales, instituciones y la comunidad que nos apoya. En nombre de la Asociación Dones Mentores quiero agradecer de todo corazón el esfuerzo, la generosidad y el compromiso de todas aquellas personas y entidades que nos están ayudando en la lucha contra las violencias machistas,

Barcelona, enero 2025

Lores López, Directora

Dones Mentores – Emakume Mentoreak

DONES MENTORES – EMAKUME MENTOREAK– MUJERES MENTORAS

QUIENES SOMOS

Dones Mentores es una asociación sin ánimo de lucro que trabaja por la erradicación de las violencias machistas aplicando mentoría con perspectiva de género. Respondemos a la necesidad de un mayor y mejor acompañamiento a las mujeres en sus procesos de salida de las violencias machistas

Nuestra misión es reunir a mujeres y poner su experiencia como supervivientes-resilientes al servicio de otras mujeres en vulnerabilidad social por violencias machistas. Con este fin, construimos y apoyamos redes de mentoras especialmente formadas, que trabajan con las mentoradas en áreas de impacto social y en estrecha colaboración con la red de atención especializada local y supralocal.

Nuestro método se distingue por la colaboración y coordinación permanente entre los servicios de atención a la mujer, nuestro equipo profesional y nuestra red de mentoras. Complementamos la intervención especializada hacia las violencias machistas, tanto en las fases de prevención y atención como en la restitución social. Lo hacemos desde un enfoque feminista, interseccional, promoviendo la participación social y la horizontalidad.

Dones Mentores fue constituida formalmente en octubre de 2020 por Lores López, impulsada por la convicción de que la mentoría entre mujeres –especialmente mujeres supervivientes de violencias machistas– es la forma más eficaz de empoderamiento colectivo.

Hemos creado un modelo inspirado en el programa *KVINFO Mentornetvaerk* del *Danish Center for Information on Gender*. Aun siendo una entidad joven, nuestro impacto ha sido reconocido tanto por el Ayuntamiento de Barcelona (2020) como por el Premio *Llegat Valldejuli* de la SEBAP (2022) al mejor proyecto de impacto social de Cataluña, y por la Fundación Sisley-d’Ornano en París (2023). Hemos colaborado con instituciones, asociaciones y servicios de atención a mujeres en Cataluña, Madrid, Euskadi y Navarra.

Nuestro método se distingue por la colaboración y coordinación permanente entre los servicios de atención a la mujer, nuestro equipo profesional, y nuestra red de mentoras.

Tratamos de mejorar los procesos de supervivencia de las violencias machistas. Flexibilizamos y adaptamos las respuestas a las necesidades de la mujer.

Cuando trabajas con personas nunca lo sabes todo: no hay dos vidas iguales, no hay salidas de receta única, no hay dos procesos iguales.

Los Estatutos, código de buen gobierno, cuentas anuales y más información sobre las actividades de Dones Mentores están disponibles (en castellano, catalán e inglés) en nuestra página web: <https://donesmentores.com/>

QUÉ HACEMOS

Nuestro método

La violencia contra las mujeres es un problema de dimensión sistémica, que requiere identificar estrategias más eficaces y de mayor impacto para mejorar las perspectivas de desarrollo de las mujeres en situación de vulnerabilidad.

Dones Mentores **crea redes de mujeres mentoras especialmente formadas, que acompañan a mujeres en situación de violencia**, de igual a igual, en su proceso hacia la resiliencia, independencia y supervivencia de las violencias machistas. Complementamos la intervención profesional de lucha contra las mismas, tanto en las fases de prevención y atención como en la restitución social.

Nos centramos en los procesos de superación de las violencias machistas, y **en las mentoras supervivientes como protagonistas y piezas centrales** a los acompañamientos a otras mujeres. Lo hacemos desde la convicción de que nadie puede entender a una mujer que sufre violencia mejor que otra que ha pasado por la misma experiencia vital.

La mentoría entre mujeres es un instrumento de transformación y participación comunitaria de fuerte impacto. Por ello, proponemos **sumar en la red de mentoras a mujeres que, sin haber pasado por situaciones de violencia machista, tienen sensibilidad por la equidad de género y quieren participar**. Nuestra red huye de la estigmatización que para muchas supone haber sufrido violencia; podemos ser mentoras y poner nuestra experiencia al lado de una mujer en su proceso para la reparación de la violencia sufrida.

Nuestra aportación

Aportamos un conocimiento profundo de la violencia y sus causas e intersecciones, conocemos el sistema institucional de respuesta y apostamos por la formación y sensibilización de la sociedad mediante la mentoría.

Nuestro método se distingue por **la colaboración y coordinación permanente entre los servicios de atención a la mujer, nuestro equipo profesional y nuestra red de mentoras**. Su valor añadido principal consiste, por una parte, en incorporar elementos de capacitación personal que adaptan el modelo de intervención institucional a la persona, y no solo la persona al modelo. Por otra parte, en la colaboración estrecha con los servicios de atención a mujeres y con las instituciones y asociaciones locales, tanto en las fases de prevención y atención como en la restitución social.

Las instituciones públicas cuentan con equipos de profesionales especializadas, que intervienen transversalmente desde un conocimiento de las violencias machistas, sus enfoques y efectos. Sin embargo, hay carencias en el sistema, tanto por falta de recursos suficientes para la dimensión del problema como por las limitaciones de un modelo basado en la verticalidad (profesional-usuaria).

Las mujeres que transitan por los sistemas de atención concluyen sus procesos de recuperación de las violencias y se desvinculan de los servicios. Son muy pocas las consultadas sobre su deseo de reintegrar parte del aprendizaje y experiencia adquiridas. Los centros de atención tienen que circunscribir su actuación a límites —horarios, espacio físico— que dificultan hacer acompañamientos cuando estos acontecen necesarios y mengua la calidad de la intervención.

Dones Mentores acompaña a estas mujeres en sus procesos de salida de las violencias machistas. Nuestra actividad se centra en paliar las carencias del sistema de intervención y asistencia, mediante el abordaje no vertical, el seguimiento en la fase de restitución social, la personalización de la atención a cada mujer, la identificación de nuevas actitudes y formas de violencia, y la incorporación de la innovación social.

Un modelo participativo

Las mujeres participantes en nuestras redes de mentoría no son solo usuarias/receptoras de atención: definimos con ellas las prioridades y necesidades mediante entrevistas individualizadas, para acompañarlas e implicarlas directamente; son las mismas mujeres quienes, con el equipo, determinan sus objetivos a trabajar en cada mentoría.

Las mentoras pueden también participar como vías de difusión del método, aportando con su ejemplo y compromiso personal nuevas mentoras de su entorno a la red.

El equipo de Dones Mentores en colaboración con las profesionales de los servicios de intervención y atención establece los tandems mentora/mentorada más idóneos en cada caso, con una duración aproximada de 9 a 12 meses y nunca superior a 18 meses. La mentorada continuará su proceso con los servicios de atención y podrá optar a ser ella misma mentora en un futuro, si es su deseo. En Dones Mentores hay mentoras que un día fueron mentoradas.

Nuestro método respeta, interpela y se adapta a cada mujer en su necesidad. La mentora desde un primer momento, y la mentorada más adelante, juegan un papel protagonista en las mentorías. Una vez establecida la pareja mentora-mentorada, en los primeros encuentros la mentora propone fechas, lugares de encuentro y actividades posibles a realizar en sintonía con los intereses comunes. A medida que se va consolidando el vínculo, la mentorada asume un rol más proactivo y estas decisiones son conjuntas. Las dinámicas concretas de cada mentoría no están acordadas técnicamente.

Un compromiso con la formación como herramienta de prevención y erradicación

Tenemos un compromiso ético con la equidad de género y apostamos por la formación y sensibilización en mentoría como herramienta de prevención y erradicación de las violencias y de reflexión social. Por ello, ofrecemos formación y sensibilización en equidad de género y contra las violencias machistas no sólo a profesionales de los servicios asistenciales, sino también a cuerpos no especializados, instituciones, organizaciones del tercer sector y empresas.

Pensamos que de este modo contribuimos a la sensibilización y conciencia social necesarias para operar cambios hacia la igualdad. Nuestro objetivo es contribuir tanto a la política de gestión de personas y compromiso social de las organizaciones, como a la promoción de los valores y estrategia de sostenibilidad.

Hemos diseñado distintas modalidades de formación/sensibilización de intensidad variable, que responden a diferentes perfiles y necesidades profesionales: desde sesiones informativas de sensibilización para un público general destinadas a informar y visibilizar la violencia en su expresión más amplia y evitar la revictimización, la importancia de la restitución social en la corrección de desigualdades estructurales; hasta módulos de formación destinados a profesionales con responsabilidad en materia de recursos humanos o gestión de equipos.

NUESTRAS PRINCIPALES ACTIVIDADES Y PROYECTOS EN 2024

Estos son nuestras actividades destacadas, las nuevas iniciativas y proyectos que hemos iniciado en el 2024, y el estado de avance de nuestros proyectos en curso:

I – ACTIVIDADES DESTACADAS DEL AÑO 2024

Jornada anual sobre Violencia de Género con el Servicio Vasco de Salud en Donostia-San Sebastián (diciembre 2024)

Dones Mentores participó con una ponencia en la XII Jornada sobre Violencia de Género, organizada por Osakidetza (el Servicio Vasco de Salud), el 11 de diciembre de 2024 en el Palacio de Congresos Kursaal de Donostia-San Sebastián.

Esta jornada forma parte de una serie anual de eventos sobre violencia de género, organizados por Osakidetza con motivo del 25 de noviembre Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, para mostrar un compromiso continuo con esta problemática en el ámbito de la salud pública y los servicios sociales.

El evento abordó diversos aspectos de la violencia de género, incluyendo el malestar emocional, herramientas de apoyo, intervención en red y compartir experiencias prácticas. Como parte de la sesión “Trabajamos la red en la intervención”, presentamos el modelo Dones Mentores, así como nuestro nuevo proyecto piloto sobre mentoría con perspectiva de género para combatir la violencia obstétrica (ver más adelante en el apartado “Proyectos” de esta memoria).

Esta jornada puso en el centro del debate la importancia de incorporar la perspectiva de género en el sistema sanitario, una mirada que permita despatologizar los malestares de las mujeres y que se considere la relación entre la violencia contra las mujeres y el impacto de esta en su salud.

Asimismo se señalaron las cargas mentales como un elemento decisivo en la salud física y emocional de las mujeres y la importancia de poner el foco en las desigualdades de género. Se planteó la urgencia de un cambio de mirada dentro del ámbito sanitario que trabaje desde un enfoque biopsicosocial que atienda no solo a los síntomas si no también a las causas como eje principal dentro del sistema de respuesta a la salud de las mujeres.

Dones Mentores en el Reykjavík Global Forum (noviembre)

Del 10 a 12 de noviembre de 2024, Dones Mentores participó, por invitación del Comité Organizador, en el “Reykjavik Global Forum”, una plataforma internacional de liderazgo que reúne a líderes, tomadores de decisiones y agentes de cambio de todo el mundo para abordar desafíos globales y promover la igualdad de género.

Fundado en 2018, este evento anual tiene lugar en Reikiavik, Islandia. El Foro se caracteriza por su enfoque en el liderazgo femenino, la inclusión y el empoderamiento, y combina paneles de discusión y talleres interactivos. Su objetivo principal es inspirar soluciones concretas a problemas sociales, económicos y políticos desde una perspectiva inclusiva y diversa.

La edición de este año no fue un Foro para el optimismo: dos jornadas de discusiones nos dejaron sentimientos encontrados, reflejo del complejo y preocupante panorama que enfrentamos. En el futuro inmediato, la presión global por la supresión de derechos civiles en general y de las mujeres en particular, será aún más organizada y estará mejor financiada. De ahí la necesidad de reforzar alianzas entre organizaciones de base para amplificar su voz y su impacto positivo ante el riesgo de involución.

El hilo conductor de muchas intervenciones fue la importancia de las políticas basadas en la evidencia. Compartimos preocupación por la creciente polarización en torno a cuestiones de género, especialmente entre jóvenes, el aumento de la violencia contra las mujeres y la desinformación y propaganda que complica los esfuerzos por la igualdad.

El Foro resultó un espacio ideal para confirmar los principios y valores fundacionales de Dones Mentores: incorporar sensibilidad y valores feministas en el impacto social, trabajar colaborativa y coparticipadamente, en alianzas con mujeres referentes de otras mujeres. Hemos escuchado muchas voces de mujeres mentoras. La mentoría con perspectiva de género como herramienta de integración y reparto de poder.

Dones Mentores colabora en la presentación de un proyecto de la Unión Europea sobre erradicación de las violencias machistas (junio)

El 27 de junio, el equipo de Dones Mentores participó en la presentación en Barcelona de los resultados intermedios de ISEDA, un proyecto sobre la erradicación de la violencia de género en el ámbito doméstico financiado por el programa de investigación de la UE, Horizon Europe.

Participan en ISEDA universidades e instituciones de 9 países, entre ellas la Universidad de Alicante y el Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya. El principal objetivo es producir, probar, evaluar y ampliar soluciones innovadoras contra la violencia machista en la Unión Europea. El proyecto se centra en combatir las violencias machistas con un enfoque europeo basado en conocimientos multisectoriales y en el desarrollo y utilización de herramientas y prácticas tecnológicas modernas.

Nuestra contribución a ISEDA consistió en interlocutar con las investigadoras del proyecto en la Universidad de Alicante, con el fin de concretar perfiles de mujeres supervivientes de violencias (mentoras y mentoradas, en este caso), para entrevistas nucleares durante el proceso de investigación. Para ello, las investigadoras de la Universidad de Alicante se desplazaron a Barcelona y nosotras proporcionamos un espacio seguro para estas entrevistas.

En la jornada del día 27 de junio, protagonizada por las profesionales de la Universidad de Alicante, tuvimos ocasión de presentar el método Dones Mentores y nuestra contribución al proyecto ISEDA. Al acto asistió también Manuel Szapiro, director de la representación de la Comisión Europea en Barcelona.

Jornada de mentoría social con perspectiva de género con el Instituto Vasco de la Mujer (EMAKUNDE) y con las asociaciones de mujeres de Euskadi (mayo)

El 24 de mayo colaboramos con la asociación de mujeres resilientes Guerreras del Alto Deba para organizar en Bilbao la Jornada de Mentoría Social con Perspectiva de Género. Nos acompañaron la Consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Nerea Melgosa, y Miren

Elgarresta, directora de EMAKUNDE, patrocinador del acto. Desde Sant Feliu de Llobregat (Barcelona) se desplazó la Concejala de Igualdad, feminismos y LGTBI, Mònica Lafuente.

El evento se enmarca en el proyecto de formación que hemos estado desarrollando con las asociaciones de mujeres resilientes de los tres territorios históricos de Euskadi. EMAKUNDE contrató los servicios de Dones Mentores en 2022 para ofrecer formación en mentoría social con perspectiva de género a las asociaciones de mujeres de Euskadi y eventualmente conformar un modelo específico de mentoría para Euskadi. Con Bizitu Elkartea, EMAKUNDE y la colaboración del Servicio de Atención a Víctimas de Bilbao, se realizó un programa piloto en la provincia de Bizkaia. Desde julio 2023, estamos formando a mujeres de asociaciones de supervivientes de violencias machistas en Álava y Gipuzkoa.

La jornada del 24 de mayo uso de manifiesto que las violencias machistas son estructurales y un problema de salud pública de dimensiones epidémicas; que desgraciadamente lo público no siempre es suficiente y aquí entra en juego la mentoría entre mujeres que propone Dones Mentores como «bisagra entre la atención profesional y lo que puede hacer la sociedad organizada y formada».

La mesa de experiencias de mentoría en Catalunya fue emotiva y clarificadora del impacto real de la mentoría en la superación de las violencias machistas, en la restitución y recuperación de vidas libres de violencias. De Euskadi tuvimos los testimonios de las asociaciones de mujeres resilientes de Bizkaia (Bizitu Elkartea) y Gipuzkoa (Guerreras del Alto Deba, las organizadoras). Estas asociaciones juegan un papel crucial en la respuesta a las violencias machistas, desde su experiencia, pero también a través de la formación en mentoría que han recibido de Dones Mentores en la que se les ha dado herramientas para la mentoría entre mujeres.

La jornada se inició con una conversación entre la directora de Dones Mentores, Lores López, y Beatriz Hernández de Fuhr, consultora internacional en mentoría, y con la presentación de nuestro proyecto de mentoría con del SIE del Baix Llobregat, de mano de Dana Machado, trabajadora social. Conocimos otros programas de mentoría social en Euskadi como son Izeba de la Fundación Baketik y Urretxindorra de SOS Racismo Gipuzkoa. Abordamos la mentoría en la acción social con Raquel Carrión, directora de la Coordinadora de Mentoría Social.

Dones Mentores en la Jornada “La Mentoría Social: Una herramienta para la transformación social” (enero)

El 17 de enero, coincidiendo con el Día Internacional de la Mentoría Social, participamos en la jornada sobre mentoría social, inclusión y derechos sociales organizada por la Coordinadora de Mentoría Social a nivel estatal en CaixaForum Madrid.

La Coordinadora de Mentoría Social, una entidad de referencia de mentoría social en España a la que Dones Mentores está asociada, es una red de organizaciones que desarrollan proyectos de mentoría dirigidos a colectivos en situación de vulnerabilidad. Trabaja para la promoción de la mentoría de calidad en el ámbito de la acción social y para reducir las desigualdades.

La jornada reunió a diferentes representantes de la comunidad estatal de mentoría social: personas mentoras y mentoradas, entidades sociales, académicos y académicas y representantes de la administración pública. Entre todas, hemos puesto en valor la mentoría social como herramienta para acceder a los derechos sociales y la igualdad de oportunidades en el marco de la transformación del modelo de atención social centrada en la persona.

II- NUEVOS PROYECTOS

Presentamos un proyecto pionero: mentoría social con perspectiva de género contra la violencia obstétrica.

En 2024, Dones Mentores, en colaboración con el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona (la institución sanitaria más antigua de España y uno de los hospitales de alta complejidad del país), ha elaborado un proyecto innovador y pionero en España.

Se trata de prevenir y abordar mediante mentoría con perspectiva de género la violencia obstétrica, una problemática que atenta contra la autonomía y dignidad de las mujeres durante el embarazo, el parto y el posparto. Este proyecto responde a la necesidad de combatir prácticas médicas abusivas, coercitivas y no consensuadas, tal como lo han señalado organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La iniciativa combina un modelo de mentoría con perspectiva de género, diseñado para empoderar a las mujeres y transformar las prácticas sanitarias. Este enfoque incluye la creación de una red de mentoras capacitadas para brindar apoyo emocional y práctico a las mujeres afectadas, ayudándolas a recuperar la confianza y ejercer sus derechos en el ámbito sanitario. Paralelamente, se ofrecerá formación especializada al personal médico del hospital para concienciarlos sobre la violencia obstétrica, reemplazando prácticas paternalistas con enfoques respetuosos y centrados en el paciente, basados en el consentimiento informado y la toma de decisiones compartida.

El proyecto, además, tiene una dimensión transformadora, ya que busca no solo apoyar a las mujeres afectadas, sino también influir en el sistema sanitario mediante cambios culturales y estructurales. Al integrar la perspectiva de género en las prácticas médicas y fomentar una atención obstétrica respetuosa, se pretende establecer un modelo escalable y replicable, que pueda aplicarse en otros hospitales de España y Europa. Esto se logrará mediante la difusión de materiales de formación y la promoción de políticas que respalden la salud reproductiva y los derechos de las mujeres.

Esta iniciativa, que esperamos poder poner en marcha en 2025, refuerza el compromiso de Dones Mentores y el Hospital de Sant Pau con la construcción de un sistema sanitario más inclusivo, empático y centrado en el bienestar de las pacientes, con la visión de extender este modelo a nivel nacional e internacional, marcando un hito en la lucha contra la violencia de género en el ámbito de la salud.

“Red de Mentoras”: un proyecto de Dones Mentores en colaboración con Ojalá Projects

A lo largo del 2024, Dones Mentores, en colaboración con la asociación **Ojalá Projects**, ha llevado a cabo con el proyecto Red de Mentoras, financiado por la **Fundación Banco Sabadell**. Este proyecto, que concluyó en noviembre 2024, tenía por objeto empoderar a mujeres supervivientes de violencia machista, proporcionándoles herramientas prácticas y apoyo integral para avanzar hacia su autonomía personal y colectiva.

A lo largo del proyecto, se ha creado una red de aproximadamente 40 mentoras y mentoradas, formada por mujeres que, tras superar sus propias experiencias de violencia, han puesto

conocimiento y fortaleza al servicio de otras mujeres en situación de vulnerabilidad. Estas mentoras han recibido formación especializada para abordar tanto necesidades individuales como retos contemporáneos, incluyendo la violencia digital. Además, se han desarrollado herramientas de seguridad informática y estrategias innovadoras para fortalecer la independencia emocional y económica de las participantes.

El proyecto también ha abordado un fenómeno social emergente de gran relevancia: el desapego y la desconexión que se observa en algunos jóvenes, especialmente en hijos de mujeres supervivientes, frente a la violencia machista y los valores de igualdad y feminismo. A través de entrevistas y análisis realizados durante el programa, Red de Mentorasha investigado las raíces de esta desconexión, logrando identificar patrones y formular recomendaciones pedagógicas dirigidas a sensibilizar y educar a las nuevas generaciones sobre estas problemáticas.

Una de las fases más significativas del proyecto ha sido su conclusión, diseñada para garantizar un impacto duradero. En colaboración con Ojalá Projects, el 23 de noviembre creamos un mural comunitario, en un proceso participativo que nos permitió visibilizar las experiencias y aprendizajes generados durante el año. Este mural, co-creado por mujeres y jóvenes ha servido como una poderosa herramienta para sensibilizar sobre las violencias machistas y fomentar la empatía social. Además, se ha producido un video documental que recoge las etapas clave del proyecto, asegurando que su legado perdure más allá de las comunidades directamente implicadas.

Red de Mentoras ha dejado un impacto no solo en las participantes directas, sino también en las comunidades donde se ha implementado. Su modelo de mentoría, innovador y escalable, refuerza la misión de Dones Mentores de construir una sociedad más justa e inclusiva. Este proyecto ha demostrado el poder transformador de la mentoría con perspectiva de género, sentando las bases para futuras iniciativas destinadas a erradicar la violencia y promover la igualdad en todos los ámbitos de la sociedad

Proyecto de mentoría para erradicar las violencias machistas en L'Hospitalet de Llobregat

Aprovechando los conocimientos y la experiencia de colaboración sobre el terreno con las instituciones en L'Hospitalet de Llobregat adquirida durante el proyecto Redes Mentoras, en noviembre de 2024, Dones Mentores inició un nuevo proyecto titulado "Mentoría social con perspectiva de género para erradicar las violencias machistas en L'Hospitalet de Llobregat.

Este proyecto, que ha obtenido financiación de la convocatoria "Tejiendo Derechos" de Oxfam Intermón por el Programa CERV-DAPHNE de la Comisión Europea, creará una red de mujeres supervivientes de violencias machistas y pone su experiencia al servicio de otras mujeres en situación de vulnerabilidad. En colaboración con las profesionales del CAID (Centro de Información y atención a la Mujer) de L'Hospitalet de Llobregat, acompañará los tandems de mentora/mentorada durante aproximadamente 10 meses

El proyecto, que implementamos a partir de noviembre de 2024 y se extenderá hasta agosto de 2025, se centra en el empoderamiento de mujeres supervivientes de violencias machistas a través de la mentoría, combinando la formación de mentoras con el acompañamiento personalizado a mujeres en situación de vulnerabilidad social.

El objetivo principal del proyecto es prevenir y erradicar las violencias patriarcales, mejorando la atención y la restitución social de las mujeres afectadas mediante la creación de una red de

mentoradas. Estas mentoradas, seleccionadas y capacitadas en colaboración con el Centro de Información y Atención a la Mujer (CAID) de L'Hospitalet, ofrecerán apoyo emocional, orientación y herramientas para promover la independencia personal y económica de las mentoradas.

El proyecto también incluye un componente de sensibilización y comunicación a nivel comunitario, con actividades formativas dirigidas a actores locales y campañas de concienciación para visibilizar las violencias machistas y fomentar la empatía hacia las víctimas. A través de esta iniciativa, Dones Mentores busca transformar la atención a las violencias de género en L'Hospitalet, complementando la intervención institucional con un enfoque horizontal y participativo que coloca a las mujeres como protagonistas de su proceso de recuperación. Además, el proyecto es replicable y escalable, abriendo la puerta a su implementación en otros territorios en el futuro.

Mentoría aplicada al programa de atención a mujeres del Ayuntamiento de Bilbao

En 2024, Dones Mentores ha formalizado la colaboración con el Ayuntamiento de Bilbao para llevar a cabo la primera fase de un nuevo proyecto de mentoría aplicada al Programa de Atención a Mujeres: una iniciativa innovadora diseñada para integrar la mentoría con perspectiva de género en el programa municipal de atención a mujeres. Este proyecto responde al compromiso de Bilbao con la igualdad de género y la erradicación de las violencias machistas, ofreciendo un enfoque adaptado a las necesidades y características de la ciudad y su tejido social.

Durante esta fase inicial, que se extenderá por 6 a 8 meses, el equipo de Dones Mentores trabajará en estrecha colaboración con el Área de Igualdad y los servicios sociales municipales. Las actividades principales incluirán un análisis del contexto territorial e institucional, la formación del equipo técnico del Ayuntamiento en la metodología de mentoría con perspectiva de género, y acciones de sensibilización dirigidas a profesionales clave de sectores como la educación, la salud, la seguridad y el ámbito social.

El proyecto permitió incluir no solo a mujeres que han superado situaciones de violencia machista, sino también a aquellas comprometidas con la igualdad de género, ampliando así el alcance y el impacto del proyecto. Nuestro modelo de mentoría se adaptará específicamente para responder a las características y desafíos locales. Esta metodología ha demostrado ser una herramienta eficaz para empoderar a las mujeres y fomentar su participación activa en la construcción de comunidades más igualitarias.

Esperamos que los aprendizajes nos permitan establecer las bases para la implementación de una segunda fase de consolidación del sistema de mentoría en Bilbao. Este proyecto representa un avance clave en la colaboración entre instituciones públicas y organizaciones sociales, reafirmando el compromiso de Dones Mentores con la innovación social y su impacto transformador en la lucha contra las violencias machista

Proyecto plurianual de mentoría con el Ayuntamiento de Sant Feliu de Llobregat

En Cataluña, estamos presentes en varios municipios desde 2017. En 2024, continuamos nuestra acción en Sant Feliu de Llobregat, en un proyecto con el Servicio de Atención e información a las Mujeres (SIAD) que iniciamos en 2021 y en 2023 fue prorrogado por dos años más después de que Dones Mentores recibiera un reconocimiento público por su trabajo e impacto por parte del Consejo Rector de la Policía Local. Implementado con el Servicio de información y atención a las mujeres (SIAD) en colaboración con el Servicio de Intervención especializada (SIE) del mismo municipio. Tenemos una red formada por 61 mentoradas y se han establecido 17 mentorías.

Colaboración con los Servicios de Intervención especializada (SIE) de la Generalitat de Catalunya

Desde 2019 aplicamos mentoría en la red de Servicios de Intervención Especializada (SIE), que dependen del Departamento de Igualdad y Feminismo de la Generalitat. A partir de la experiencia testada en el SIE de Sant Feliu de Llobregat, en 2023 con una subvención de dicho departamento, iniciamos un proyecto de mentoría en el SIE de Tarragona, y formamos en mentoría a las profesionales del SIE Tarragona y configuramos la primera bolsa de mentoras.

En 2024 hemos iniciado el mismo proceso con los SIE de Badalona y Vilanova, para la construcción redes sólidas de mentoras en ambos servicios. Esperamos en un futuro próximo poder extender esta acción a la red de SIE.

Formación sobre mentoría social con perspectiva de género

A lo largo de 2024 hemos estado impartiendo un módulo formativo sobre igualdad y violencias de género a la Fundación Eplai, una organización sin ánimo de lucro, de nivel estatal, creada en 1999 con el objetivo de diseñar e implementar programas y proyectos dirigidos a personas en situación o riesgo de exclusión social.

Creamos expresamente para la Fundación Eplai un módulo formativo destinado a dar a conocer qué es la mentoría social con perspectiva de género, identificar las desigualdades estructurales que sufren las mujeres e introducir la mirada de género en proyectos y organizaciones. El módulo, que impartimos desde 2023, está destinado a cualquier persona del ámbito del Tercer Sector, personas que desarrollan proyectos sociales, personal remunerado o voluntario con tareas de gestión o dinamización.

El módulo es participativo, con tutoría y evaluación final de conocimientos. Se imparte en el campus virtual de Fundación, y tiene cuatro objetivos: capacitar en mentoría social y mentoría social con perspectiva de género; introducir la perspectiva de género y el enfoque feminista en la acción social; analizar la violencia machista como forma extrema de desigualdad; y dar herramientas para trabajar la sensibilidad de género de los participantes.

La Fundación Eplai trabaja en red con entidades locales, administración pública y empresas. Su presupuesto anual aproximado es de 600.000 euros; recibe una contribución considerable de Barcelona Activa. Su actividad consiste en proporcionar servicio de asesoría y capacitación desde y para el Tercer Sector, promover la participación de los jóvenes y la inclusión social a través de la alfabetización y la capacitación digital, y ofrecer formación en TIC para la empleabilidad.

NUESTRO IMPACTO

Dones Mentores trabaja sistemáticamente en el análisis y en la evaluación de impacto de nuestro modelo de mentoría social basado en la experiencia y el reconocimiento. Aspiramos a ser agente fundamental en la restitución social de las mujeres que sufren violencias machistas. Nuestro impacto ha sido reconocido por el Ayuntamiento de Barcelona (2020), por el Premio Valldejuli al mejor proyecto de impacto social de Catalunya (SEBAP, 2022), y por la Fundación Sisley-d'Ornano de París (2023). Somos entidad adherida a la Coordinadora de Mentorías Social.

La medición del impacto de un programa dirigido a mujeres que sufren violencias machistas requiere de tiempo, respeto y cuidado profundo de su complejidad. Exige un enfoque centrado en la persona, que reconozca la fortaleza y resiliencia de las mujeres, busque empoderarlas en su proceso de recuperación, y tenga en cuenta la dificultad de atribución de resultados.

Nuestro modelo incorpora estas características y los retos específicos que implican: la interseccionalidad en las violencias, la dificultad de explicar su complejidad, la recuperación no lineal, el impacto emocional y psicológico en las mujeres y su entorno, la dificultad para la escucha activa, la violencia institucional, la victimización secundaria o revictimización... que hace indispensable el seguimiento y evaluación a largo plazo; la necesidad de enfoques sensibles al daño; la necesidad de medir, además de los indicadores tradicionales de éxito, el empoderamiento personal, la reconstrucción de la identidad y los cambios en las actitudes hacia la violencia; la necesidad de capturar los cambios intangibles y personales respetando la dignidad y privacidad de las personas.

Impacto sobre las mujeres mentoras y mentoradas

Quienes realizan el acompañamiento son **mentoras supervivientes resilientes de violencias machistas, y mujeres dedicadas a la lucha contra esta situación extrema de la desigualdad**. En sesiones individuales y encuestas con las mentoras, recogemos los cambios de posicionamiento respecto a la propia historia de violencia. La experiencia de mentoría es vivida como una oportunidad para resignificar sus historias y reforzar su capacidad personal y su autoestima.

En las mentoradas, analizamos las mejoras en los estados de ánimo, autoestima y seguridad personal de las mujeres mentoradas, gracias al acompañamiento cualificado. Detectamos también mejoras en la capacidad de toma de decisiones, así como de desbloqueo de dinámicas de aislamiento social. **En los casos en que interseccionan procesos migratorios**, prestamos una atención específica al impacto que tienen sobre las mentoradas y planificamos acompañamientos de mentoras con doble objetivo, siempre sobre el deseo y necesidad de la mujer mentorada. En este sentido, asignamos mujeres con procesos migratorios asimilables y perfectamente integradas en sus territorios o mujeres locales.

Apostamos por la mentoría con jóvenes. Pensamos que los **procesos de participación entre jóvenes mentoras** a mujeres de más edad (mentoría inversa) es facilitadora para comprensión de los efectos del patriarcado en diferentes generaciones. También abordamos el impacto específico sobre mujeres jóvenes víctimas de violencias y/o en fragilidad social por familias desestructuradas: apostamos por la mentoría intergeneracional, por mentoras de mayor edad con experiencias asimilables a las de sus mentoradas o trayectorias profesionales desarrolladas en ámbitos de la salud y atención a mujeres jóvenes.

Impacto sobre los equipos de profesionales en su intervención

Incorporamos un plus en la atención cualificada, proporcionando un recurso más al que las profesionales de los servicios de atención a mujeres pueden recurrir. En determinados casos de aislamiento y/o soledad, además del beneficio para las mentoradas, la asignación de una mentora complementa la intervención de las profesionales y ayuda a optimizar su trabajo de atención integral. Las profesionales muestran una mayor satisfacción en su trabajo, ya que reciben formación específica en mentoría con perspectiva de género y son los mismos equipos de atención que remiten algunas mentoras y todas las mentoradas en el programa.
